

SPECTATOR

YBN University Bulletin



IVth Edition

April 2022
Vol. 1, Issue-IV

From the Desk of Deputy Registrar



Dr. Sanjay Tiwari

Dear all,

In a rapidly transforming world, YBN University has taken the responsibility of preparing students to face any challenge that future may throw upon them. Learning to work and live together, being proactive to enhance the natural environment, respecting multiculturalism and diverse faiths, strengthening democratic ideals and contributing to common good are some of the aspects that are inculcated in students with fissiparous tendencies. YBN University gives equal importance to co-curricular activities along with quality education to provide all round development of students. I am happy to learn that Spectator is providing a platform to highlight the glorious achievements and memorable moments along with literary talents of the university. As such, I am elated to write a message for the next successive edition of SPECTATOR, YBN University Bulletin.

Many Congratulations to Editorial Team and Dr. Arti Gupta, Editor-in-Chief for putting their effort in bringing forth this edition. Also, best wishes for your future endeavours.

FROM THE DESK OF HR-DIRECTOR



Mr. Arvind Yadav

Greetings of the day to all,

I am delighted to note that Editorial Team of YBN University is bringing out another issue of Spectator. I have been fortunate enough to browse through all the past issues and have found every one of them, being the best. YBN University inculcates the right values, help students create a world of justice, peace, equality and sustainable development where they can learn and live together in harmony. To achieve these aims the university adapts a holistic perception. I am sure with the unswerving efforts of all, the university will attain new heights of excellence.

I would like to congratulate the Editorial Board especially Dr. Arti Gupta, Editor-in-Chief for they have yet again successfully prepared this event-filled bulletin-SPECTATOR.

FROM THE DESK OF EDITOR-IN-CHIEF



Dr. Arti Gupta

Dear Readers,

We are back with another issue of SPECTATOR with a renewed vigour and zest. It is growing like a plant with every edition. There is lot to look forward to. The next issue will be more interesting than the present one.

First of all, I am grateful to management, faculty and students who have extended their enormous support and co-operation since the inaugural issue. And, I earnestly hope the same will continue forward. I also thank all readers for their keen interest towards SPECTATOR

To students, my message is to embrace the uniqueness inside you and chase your dreams. Always remember that you have within you the strength, the passion and the patience to soar high and reach for the stars to change the world. Just, Believe in Yourself.

Moving ahead, our vision is to take SPECTATOR to another height which will be relevant, challenging, thought-provoking and inclusive of a diverse range of voices and perspectives with creative expressions from students. We welcome original creative work from all that will help the editorial team to develop further in its endeavour of creation and enhancement of quality.

Finally, on behalf of entire Editorial Team I wish readers, HAPPY READING!!!

Editorial Board

Editor-in-Chief:

Dr. ARTI GUPTA

HOD, University Department of English
YBN University, Ranchi.

<https://amazon.com/author/drartigupta.rnc>

Editors

Dr. Kamal Kant Patra

IQAC Director

YBN University, Ranchi.

Dr. A. Sumathy

Principal, Tribal College of Nursing, Sidrol
YBN University, Ranchi

Dr. Shashikant Rajpal

Assistant Professor,

Department of Electronics and Communication Engineering,

School of Engineering and Technology ,

YBN University, Ranchi.

Rakhi Vishwakarma

Media Co-ordinator

YBN University, Ranchi.



YBN UNIVERSITY

Established by the Act of Government of Jharkhand Act 15, 2017
Gazette Notification No. 505, Dated 17th July 2017
As per Section 2(f) of UGC Act. 1956

Vision

YBN University envisions to be a global university for Center of Excellence with set standards in education, research, creativity, entrepreneurship and ethical values, overcoming challenges in the service of mankind encompassing equity and productivity.

Mission

With strong belief in the astounding future of our students, YBN University looks forward for the set goals and the actions it undertakes. The following are its key prepositions:

- To disseminate knowledge that transform students into leaders who possess the intellect, aptitude, skill and confidence to succeed in all pursuits of life.
- Develop academic programs that meet the needs of regional, state, national and global communities.
- To create a collaborative environment open to free exchange of ideas, where education, research, creativity and entrepreneurship can flourish.
- Collaborate with other educational and non-educational institutions to achieve mutual goals and expand student opportunities through internship and placements.
- Provide students/faculties with the richest possible journey of educational development in a supportive and congenial environment.

Values:

- **Excellence:** We aim to achieve excellence in all our work, always being principled, considerate and respectful.
- **Diversity:** We value the opportunity to work, learn and develop in a community that embraces the diversity of individuals enhancing multicultural learning junctures.
- **Integrity:** Having a strong belief to act with honesty, courage and trustworthiness, we support an environment of respect among students/faculties/staffs.
- **Ethical:** Having commitment to ethical and responsible behavior in our own actions, we look forward to develop the same in our students.
- **Innovation:** We build strength through innovation into our curriculum, culture, workplace and campus creating an environment with opportunities for growth and change.
- **Resilience:** We change, adapt and transform, also are creative to meet the ever-changing needs of the University and the Society.
- **Commitment:** We sustain a deep allegiance and commitment to the interests of the region and state in which we are based, alongside our national and international efforts, ensuring relevance to all.

Acknowledgement

All the academic, non-academic and administrative staff of YBN University are highly appreciated for providing information for **SPECTATOR** – YBN University Bulletin.

DISCLAIMER

While every effort is taken to ensure that the information provided in **SPECTATOR** – YBN University Bulletin is correct and accurate, the editors wish to inform the readers that neither they nor the publisher is responsible for any inaccuracy or lack of correctness in the information provided.

The editors also wish to inform the readers that this is not an official document which creates any rights or obligation, legal or otherwise, binding the YBN University or any person associated with the University.

Anyone who wishes to act on the basis of information provided in this bulletin is advised hereby to contact the relevant authority for obtaining binding official information.

CONTENT

- 1. MOUs**
- 2. Campus Activities**
- 3. Webinar/Workshop**
- 4. Upliftment of Primitive Tribes of Jharkhand**
- 5. Literary Work**

'MOU'**झारखंड सरकार के टूल रूम (जे.जी.टी.आर) के साथ वाई बी एन विश्वविद्यालय का समझौता ज्ञापन**

दिनांक 18/04/2022 को झारखंड सरकार के टूल रूम (जे.जी.टी.आर) राँची झारखंड के साथ वाई बी एन विश्वविद्यालय का समझौता ज्ञापन (MOU) हुआ। दोनों संस्थाओं ने संयुक्त रूप से अपनी परिचर्चा में कहा व्यवसायिक प्रशिक्षण, कौशल विकास योजना, अल्पकालीन पाठ्यक्रम का संचालन एवं वाई बी एन विश्वविद्यालय के गोद लिए ग्रामों के बच्चों एवम् महिला/पुरुषों को तरह-तरह व्यावसायिक प्रशिक्षण दिया जाएगा। दोनों संस्था की ओर से समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर हुआ। इस प्रकार के कार्यक्रमों द्वारा दोनों संस्थाओं के आपसी समन्वय से समाज के जागृति और व्यवसायिक प्रशिक्षण को बल मिलेगा। इसी कार्यक्रम में (सी एन सी मशीन के द्वारा) वर्कशॉप किए जाने की आधार शिला रखी गई। इस अवसर पर श्री प्राचार्य जे.जी.टी.आर, महेश कुमार गुप्ता, प्रशिक्षण प्रभारी जे.जी.टी.आर, मंगल टोप्पो और पुर्नन्दु पंकज वाई बी एन विश्वविद्यालय के चेयरमैन श्री रामजी यादव, मुख्य कार्यकारी अधिकारी श्री दीपक कुमार, कुलपति डॉ.एस.पी यादव, उपकुलसचिव श्री संजय तिवारी, अकादमिक समन्वयक डॉ अंकिता कुमारी एवं संकाय-विज्ञान डॉ राजेश मिश्रा, संकाय- इंजीनियरिंग डॉ. रविभूषण, विभागाध्यक्ष ई. कुमारी विनीता उपस्थित रहीं।

**MOU signed between YBN University & Jharkhand Government Tool Room**

A Memorandum of Understanding (MOU) was signed between YBN University Rajaulatu, Namkum, Ranchi and Jharkhand Government Tool Room (JGTR) on 18th April 2022 for training programme, skill development scheme, conduct of short-term courses, internship, workshops etc. which will boost higher and technical education. Under this MOU vocational training will also be provided to males/females residing in the adopted villages of YBN University. The MOU established between the two sides envisaged synergy and harmonization of related activities in the field of training and development. The foundation stone was laid by CNC machine. Mr. Mahesh Kumar Gupta, Principal JGTR, Mr. Mangal Toppo, Training In-Charge JGTR, and Mr. Purnendu Pankaj witnessed the occasion with Mr. Deepak Kumar, Chief Executive Officer, Prof. (Dr.) S P Yadav, Vice Chancellor, Mr. Sanjay Tiwari, Deputy Registrar, Dr. Rajesh Mishra, Dean, School of Science, Dr. Ravi Bhushan, Dean, School of Engineering & Technology and Er. Kumari Vinita, HOD, ECE of YBN University. Welcoming this agreement, Mr. Ramji Yadav, Founder & Chairman YBN University Ranchi said that we feel extremely happy to be associated with JGTR. Through this MOU we are looking forward to immense training and development opportunities not only for students but also for the rural people of adopted villages by YBNU.

CAMPUS ACTIVITIES

चटकपुर, सिदरौल में जागरूकता अभियान

दिनांक 1 अप्रैल 2022 को ट्राईबल कॉलेज ऑफ नर्सिंग, वाई बी एन विश्वविद्यालय के एन एस एस टीम के द्वारा चटकपुर, सिदरौल, नामकुम, राँची में बृहस्पतिवार को पोषण पखवाड़ा पे एक कार्यक्रम आयोजित किया गया है। जिसमें किशोरी बालिकाओं, प्रसूति महिलाओं तथा स्तनपान कराने वाली महिलाओं को एनिमिया के बारे में बताया गया। ताकि उनकी सेहत अच्छी रहे। ट्राईबल कॉलेज ऑफ नर्सिंग की प्राचार्या डॉ ए.सुमथी और सह - प्रध्यापिका श्रीमति अनुराधा के मार्गदर्शन में ये कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस कार्यक्रम के संयोजक ई. कौशल किशोर तथा श्री सुरज कुजूर का भी सराहनीय योगदान रहा।

बीएससी नर्सिंग के प्रथम वर्ष, द्वितीय वर्ष, तृतीय एवम् चतुर्थ वर्ष के विद्यार्थियों ने भी इस कार्यक्रम में पोस्टर के माध्यम से तथा नाटक एवं कई अन्य माध्यमों से किशोरी लड़कियों तथा महिलाओं में एनिमिया को लेकर जागरूकता लाने का प्रयास किया। तथा जीएनएम के विद्यार्थियों ने भी बढ़ चढ़कर हिस्सा लिया।



Awareness Programme at Chatakpur, Sidrol

An awareness program on the theme ***Precaution and treatment of anemia in adolescent girls, pregnant women and lactating mothers*** was organized by the NSS team of Tribal College of Nursing, YBN University at Chatakpur, Sidrol, Ranchi on April 1, 2022 on the occasion of Poshan Pakhwada (PM's Overarching Scheme for Holistic nourishment). Students of B.B.Sc Nursing and GNM of T.C.N. participated enthusiastically through posters, drama and many other mediums to bring awareness about anemia among adolescent girls and women.

The program was moderated effectively and efficiently under the guidance of Er. Kaushal Kishore, NSS Co-ordinator, YBN University, Dr. A. Sumathy, Principal, Tribal College of Nursing, Mrs. Anuradha, Associate Professor, T.C.N. and Mr. Suraj Kujur.

आंगनवाड़ी केंद्र, कवाली में जागरूकता अभियान

आई.बी.एन कॉलेज फॉर टीचर एडुकेशन के एन.एस. एस. बी.एड प्रशिक्षु शिक्षकों के द्वारा " आज़ादी का अमृत मोहत्सव" के अंतर्गत पोषण पखवाड़े का आयोजन 2 अप्रैल 2022 को आंगनवाड़ी केंद्र में आयोजित किया गया, बी. एड प्रशिक्षु शिक्षकों के द्वारा, एनीमिया जागरूकता रैली, नक्कड़, नाटक, एवं, योग के माध्यम से, आयुर्वेदिक एवं होम्योपैथी से उपचार के बारे में जानकारी दी, होम्योपैथी के डॉक्टर राजीव की पुस्तक ग्रामीण वासियों को वितरित की गई, ग्रामीण लोगो, बच्चों, एवं गर्भवती महिलाओं को फल वितरित किये गये, इस मौके पर बी. एड की प्राचार्य डॉ. अनामिका सिंह एवं सहायक व्याख्याता सुमन कुमारी मौजूद थीं।

आजाद सिपाही

रांची, रविवार, 03 अप्रैल, 2022
www.azadsipahi.com

04

महत्वपूर्ण न्यूज

आंगनवाड़ी केंद्र में जागरूकता अभियान

रांची (आजाद सिपाही)।
वाइबीएन कॉलेज फॉर
टीचर एडुकेशन के
एनएसएस बीएड
प्रशिक्षु शिक्षकों के द्वारा
आजादी का अमृत
मोहत्सव के अंतर्गत पोषण पखवाड़े का आयोजन 2 अप्रैल 2022 को
आंगनवाड़ी केंद्र में आयोजित किया गया। बी एड प्रशिक्षु शिक्षकों के
द्वारा, एनीमिया जागरूकता रैली, नक्कड़, नाटक, और योग के
माध्यम से, आयुर्वेदिक और होम्योपैथी से उपचार के बारे में जानकारी
दी। होम्योपैथी के डॉक्टर राजीव की पुस्तक ग्रामीण वासियों को
वितरित की गयी। इस दौरान ग्रामीणों, बच्चों, और गर्भवती महिलाओं
को फल वितरित किये गये। इस मौके पर बी एड की सह-प्राचार्य
डॉ.अनामिका सिंह और सहायक व्याख्याता सुमन कुमारी मौजूद थीं।



Awareness Programme at Anganwadi Centre, Kawali

N.S.S team of Y.B.N College for Teacher Education organized an awareness programme regarding malnutrition, anaemia and other health issues on 2nd April 2022 under the aegis of "Azadi Ka Amrit Mohtsav" at Anganwadi Center on the occasion of Poshan Pakhwada. In order to arouse awareness towards nutritional index of children and women B.Ed. trainee teachers took out rally at anganwadi center, Kawali. Further, they performed Nukkad, Natak and also through yoga informed all about the deficiencies caused by malnutrition. To arouse consciousness towards treatment the book of Dr. Rajiv, Homeopathy doctor was distributed among the rural residents. Briefing about the nutritional index of fruits it was given to all present. The awareness programme was successfully organized under the mentorship of Er. Kaushal Kishore, NSS Co-ordinator, YBN University, Dr. Anamika Singh, Principal, Y.B.N College for Teacher Education and Assistant Professor Suman Kumari.

सरहल पर्व

ट्राइबल कॉलेज ऑफ नर्सिंग की ओर से दिनांक 4 अप्रैल 2022 को सरहल पर्व के उपलक्ष पर कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता ट्राइबल कॉलेज ऑफ नर्सिंग की प्राचार्या डॉ ए.सुमथि द्वारा की गई। तथा इस कार्यक्रम की संयोजक पूनम कुमारी, प्रतिमा कंडुलना, प्रिया कुमारी तथा प्रीति कुमारी रहीं। प्रकृति पर्व सरहल के विषय में प्रतिमा कंडुलना ने भाषण देकर इस पर्व की विशेषताओं का वर्णन किया। तथा यहाँ की छात्र-छात्राओं ने सरहल पर्व में पूजा अर्चना कर लोकगीतों की ताल पर पारंपरिक परिधानों में स्थानीय नृत्य किया। यहाँ की विद्यार्थियों द्वारा पारंपरिक स्थानीय भोजन में चना चाट, और सत्तू वितरित किया गया। सभी ने इसका लुत्फ उठाया। इस कार्यक्रम में वाईबीएन विश्वविद्यालय के गणमान्य व्यक्तियों में श्री रामजी यादव, अध्यक्ष, श्री दीपक कुमार, सीईओ, प्रो. (डॉ.) एस.पी. यादव, कुलपति, श्री संजय तिवारी, उप कुलसचिव, के अलावा कई शिक्षक और छात्रों की उपस्थिति देखी गई। जिन्होंने इस अवसर पर जनजातीय गीत और नृत्य प्रदर्शन का लुत्फ उठाया।



Sarhul Festival

One of the most popular tribal festival **Sarhul** was celebrated with fervor and joy by Tribal College of Nursing on 4th April 2022. The program was presided over by Dr. A. Sumathy, Principal, T.C.N. The co-organizers of this program were Poonam Kumari, Pratima Kandulana, Priya Kumari and Preeti Kumari. The programme started with an opening speech by Pratima Kandulana. Addressing all she talked about the importance of the nature festival Sarhul. All students along with faculties dressed in traditional attires celebrated the occasion by worshipping the saal tree, singing folk songs and matching the foot steps with the same. The festivities around Sarhul was made even more special with the festive delicacies like 'chana chat' and 'sattu', which was enjoyed by all. The event saw the presence of dignitaries Mr. Ramjee Yadav, Chairman, Mr. Deepak Kumar, CEO, Pro. (Dr.) S.P. Yadav, Vice-Chancellor, Mr. Sanjay Tiwari, Deputy Registrar, along with many Professors and students from YBN University who witnessed power-packed tribal song and dance performances on the occasion.

विश्व स्वास्थ्य दिवस, एन एस एस

वाइ बी एन विश्वविद्यालय में दिनांक 07/04/2022 को एन एस एस संचालक ई कौशल किशोर और एन एस एस टीम की ओर से विश्वविद्यालय परिसर में होमियोपैथी कॉलेज ब्लॉक-सी में विश्व स्वास्थ्य दिवस के अवसर पर स्वास्थ्य परीक्षण किया गया। इस कार्यक्रम का उद्घाटन चेयरमैन माननीय श्री रामजी यादव के द्वारा किया गया। इस अवसर पर विश्वविद्यालय के मुख्य कार्यकारी अधिकारी श्री दीपक कुमार ने कहा कि हमें स्वास्थ्य के प्रति जागरूक रहकर स्वस्थ जीवन शैली अपनाने पर जोर देना चाहिए। इस अवसर पर विश्वविद्यालय के उपकुलसचिव श्री संजय तिवारी तथा अकादमिक समन्वयक डॉ अंकिता कुमारी भी उपस्थित रहीं। विश्व स्वास्थ्य दिवस के अवसर पर डॉ. सुनिता शाह और फिजियोथेरेपिस्ट डॉ. पी कुमार द्वारा गठिया, विभिन्न प्रकार के दर्द, मधुमेह रोगियों के लिए व्यायाम तथा एक्यूप्रेसर की जानकारी दी गई। तथा मरीजों की निःशुल्क जांच कर मुफ्त दवाओं का वितरण भी किया गया।

वाइबीएन विश्वविद्यालय में स्वास्थ्य परीक्षण किया



रांची (आजाद सिपाही)। वाइबीएन विश्वविद्यालय में गुरुवार को एन एस एस टीम की ओर से होमियोपैथी कॉलेज ब्लॉक सी में विश्व स्वास्थ्य दिवस के अवसर पर स्वास्थ्य परीक्षण किया गया। इस कार्यक्रम का उद्घाटन चेयरमैन रामजी यादव के द्वारा किया गया। विश्वविद्यालय के मुख्य कार्यकारी अधिकारी दीपक कुमार ने कहा कि हमें स्वास्थ्य के प्रति जागरूक रहकर स्वस्थ जीवन शैली अपनाने पर जोर देना चाहिये। विश्वविद्यालय के उपकुलसचिव संजय तिवारी तथा अकादमिक समन्वयक डॉ अंकिता कुमारी भी उपस्थित रहीं। विश्वविद्यालय परिसर में होमियोपैथी कॉलेज ब्लॉक सी में विश्व स्वास्थ्य दिवस के अवसर पर डॉ. सुनिता शाह और फिजियोथेरेपिस्ट डॉ. पी कुमार द्वारा गठिया तथा विभिन्न प्रकार के दर्द तथा मधुमेह रोगियों के लिये व्यायाम तथा एक्यूप्रेसर की जानकारी दी गयी। मौके पर एनएसएस टीम के ई कौशल किशोर तथा अन्य सदस्य गण भी उपस्थित रहे।



World Health Day, NSS

On 7th April 2022 World Health Day, health check-up camp was organised by NSS Co-ordinator Er. Kaushal Kishore and NSS team comprising members namely Dr. Arpana Sharma, Mr. Dharmendra Thakur, Miss Swati Kumari, Mrs Suman Kumari and Miss Devyani Kumari in Homeopathy College Block-C under YBN University. The program was inaugurated by Hon'ble Chairman Mr. Ramji Yadav. Presenting his views Mr. Deepak Kumar, CEO said that we should emphasize on adopting healthy lifestyle by being health conscious. Prof.(Dr.) S.P.Yadav, Vice Chancellor, Mr. Sanjay Tiwari, Deputy Registrar and Academic Coordinator Dr. Ankita Kumari graced the occasion with their presence. Dr. Sunita Shah, SMO, MKIMCH and Physiotherapist Dr. P Kumar shared their knowledge regarding arthritis, different types of pain, exercise and acupressure. Free of cost medicines were made available after checking the patients.

THE PURPOSE OF EDUCATION IS TO TURN MIRRORS INTO WINDOWS
-Sydney J.Harris

विश्व स्वास्थ्य दिवस, एम के आइ

दिनांक 7 अप्रैल 2022 को वाई बी एन विश्वविद्यालय के माँ कलावती इंस्टीट्यूट ऑफ हेल्थ एजुकेशन एंड रिसर्च सेंटर की ओर से विश्व स्वास्थ्य दिवस के अवसर पर वाई बी एन विश्वविद्यालय के चेयरमैन श्री रामजी यादव ने उद्घाटन कर कार्यक्रम की शुरुआत की। इसके साथ ही माँ कलावती इंस्टीट्यूट ऑफ हेल्थ एजुकेशन एंड रिसर्च सेंटर के बीएससी द्वितीय वर्ष के छात्रों ने राँची के रिम्स अस्पताल में प्राचार्य प्रो. डॉ.एन मीनाकुमारी के मार्गदर्शन एम में विश्व स्वास्थ्य दिवस मनाया। माँ कलावती इंस्टीट्यूट ऑफ हेल्थ एजुकेशन एंड रिसर्च सेंटर की श्रीमती सविता भारती व्याख्याता, सुश्री निशु कुमारी नर्सिंग ट्यूटर, सुश्री तबस्सुम परवीन नर्सिंग ट्यूटर के सहयोग से उन्होंने पोस्टर बनाए। छात्रों ने अस्पताल में भर्ती मरीजों और उनके रिश्तेदारों को वायु प्रदूषण, इसके कारणों, संबंधित बीमारियों और वायु प्रदूषण से बचाव के तरीके के बारे में भी बताया गया। विश्व स्वास्थ्य दिवस दुनिया भर के सभी लोगों के लिए विशिष्ट स्वास्थ्य विषय पर ध्यान आकर्षित करने के लिए प्रतिवर्ष मनाया जाता है। इस दिन, WHO विश्व स्तर पर मनुष्यों और अपनी पृथ्वी को स्वस्थ रखने के लिए आवश्यक तत्काल कार्यों पर ध्यान केंद्रित करेगा और एक बनाने के लिए एक आंदोलन को बढ़ावा देगा समाज भलाई पर केंद्रित है। हर साल, WHO एक नए स्वास्थ्य विषय पर प्रकाश डालता है जिस पर गंभीरता से ध्यान देने की आवश्यकता है।



World Health Day, MKI

On the occasion of World Health Day 7th April 2022 Maa Kalawati Institute of Health Education and Research Center conducted awareness program on the theme '**Our Planet, Our Health**' in the college campus as well as in the RIMS hospital under the mentorship of Prof. (Dr.) Meena Kumari, Principal, MKI. Mr. Ramji Yadav, Chairman, YBN University inaugurated the program. The opening speech was delivered by Prof. (Dr.) Meena Kumari, Principal, MKI followed by health conscious talk by Mr. Deepak Kumar, CEO, YBN University. Poster making competition was organized for students of B.B.Sc and GNM supporting the theme. Mr. Ramji Yadav, Chairman lauded the endeavours of students and felicitated the winners with prize. The programme was co-ordinated by Ms Susha Nair, Ms Tabassum Pervin, Ms Sharon Burh, Ms Kumari Deviyani, Ms Nishu Kumari, Ms Kumari, Ms Mickey Kumari and Ms Namrata Mebel Hembrom.

Along with this, the students of second year B.B.Sc. enthusiastically displayed posters in RIMS hospital. They also explained to the hospitalized patients and the visitors present there about air pollution and water pollution; also other talks regarding health awareness under the guidance of Mrs. Berth Linda, Nursing Superintendent, RIMS; Assistant Nurses and hospital staffs. The entire programme was successfully carried out by Ms Savita Bharti, Assistant Professor, MKI.

विश्व स्वास्थ्य दिवस, टी सी एन

दिनांक 7 अप्रैल 2022 को वाई बी एन विश्वविद्यालय के ट्राईबल कॉलेज ऑफ नर्सिंग की तरफ से विश्व स्वास्थ्य दिवस के अवसर पर विश्वविद्यालय परिसर तथा रिम्स (राजेन्द्र आयुर्विज्ञान संस्थान, रांची) में स्वास्थ्य जागरूकता अभियान का आयोजन किया गया।

इस कार्यक्रम की अध्यक्षता ट्राईबल कॉलेज ऑफ नर्सिंग की प्राचार्या डॉ ए सुमथि ने की। तथा कार्यक्रम के सह व्यवस्थापक श्री अजीश, (सह-प्रध्यापक) , श्रीमति कार्तिका (ट्यूटर) ,सुश्री स्मिता सोरेंग (ट्यूटर) रहीं ।

विश्व स्वास्थ्य दिवस के अवसर पर विद्यार्थियों ने पोस्टर तथा क्वीज़ (प्रश्नोत्तर प्रतियोगिता) के माध्यम से स्वास्थ्य वर्धक जानकारियाँ साझा की। जिसमें निजी सफाई से संबंधित तथा मुंह की नियमित सफाई एवं तनावमुक्त जीवन जीने के तरीकों के बारे में बताया। इसमें पोस्टर प्रतियोगिता की प्रथम विजेता अनुपा कुल्लू एवं समूह तथा द्वितीय पुरस्कार विजेता सुप्रिया एवं समूह के अन्य सदस्यगण विजयी घोषित किए गए। इसी प्रकार क्वीज़ (प्रश्नोत्तर प्रतियोगिता) के विजेताओं में क्रमशः प्रथम पुरस्कार विजेता समूह डी से मोही, रेशम, स्वाति, मनीषा तथा सोनम को घोषित किया गया। द्वितीय समूह बी से अंकिता, श्वेता, पायल, अंशु, व जिनिद विजयी हुए।



World Health Day, TCN

World Health Day 7th April 2022 was celebrated with enthusiasm in Tribal College of Nursing as well as in the RIMS hospital under the mentorship of Dr. A Sumathy, Principal, T.C.N. with focus on current year's theme of WHO that is, '**Our Planet, Our Health**'. An interactive session was organized regarding personal hygiene, oral hygiene and hypertension both in college campus and RIMS hospital. Poster competition and Quiz competition was conducted on the said theme in which the students of B.B.Sc and GNM participated with great zeal. The co-organizers of the programme were Mr. Ajeesh, Assistant Professor, Mrs. Kartika, Nursing Tutor and Miss Smita Soreng, Nursing Tutor of TCN. Principal Dr. A. Sumathy extolled the efforts of the faculties for organizing such an informative and vital competition. Also, appreciated students and felicitated the winners. Anupa Kullu and group bagged 1st prize in Poster making competition while Supriya and group stood 2nd. In Quiz competition 1st prize was awarded to Group 'D' (Mohi, Resham, Swati, Manisha and Sonam) and winners of 2nd prize was Group 'B' (Ankita, Jinid, Shweta, Payal and Anshu).

स्वास्थ्य और बुद्धि जीवन के दो आशीर्वाद हैं

- मेनान्दर

WEBINAR/WORKSHOP**मधुमेह रोग पर कार्यशाला का आयोजन**

मधुमेह रोग पर कार्यशाला का आयोजन दिनांक 5 अप्रैल 2022 को वाईबीएन विश्वविद्यालय के पारा मेडिकल विभाग में मधुमेह रोग के इलाज और उपचार विषयक संगोष्ठी पर कार्यशाला का आयोजन हुआ जिसमें डॉक्टर पप्पू कुमार, संकाय अध्यक्ष, पारामेडिकल विभाग ने मधुमेह के रोकथाम और रक्तचाप के रोकथाम पर अपना मन्तव्य प्रस्तुत किया। वाईबीएन विश्वविद्यालय के अध्यक्ष श्री रामजी यादव ने कार्यक्रम की सराहना करते हुए कहा कि स्वस्थ जीवन के लिए स्वास्थ्य के प्रति इस तरह की जागरूकता जरूरी है। श्री दीपक कुमार, सीईओ, प्रो. (डॉ.) एस.पी. यादव, कुलपति, श्री संजय तिवारी, उप पंजीयक, डॉ अंकिता कुमारी, शैक्षणिक समन्वयक सहित विश्वविद्यालय के अन्य लोग भी उपस्थित थे।

**Workshop on Diabetes, Causes and Precautions**

A workshop on the topic '**Diabetes, Causes and Precautions**' was Organized On 5th April, 2022 by the Paramedical Department of YBN University. Dr Pappu Kumar, Assistant Dean, Paramedical gave a presentation on prevention of diabetes and blood pressure through changes in habits related to food, exercise and positivity. Mr. Ramji Yadav, Chairman, YBN University appreciating the program said that such kind of awareness towards health is essential for healthy living. Mr. Deepak Kumar, CEO, Pro. (Dr.) S.P. Yadav, Vice-Chancellor, Mr. Sanjay Tiwari, Deputy Registrar, Dr. Ankita Kumari, Academic Coordinator were present along with other teaching and non-teaching staff of University.

वेबिनार : सोलर पावर सिस्टम फॉर जल मिनार, यूजिंग आईओटी बेस्ट कंट्रोल सिस्टम

वाईबीएन विश्वविद्यालय में दिनांक 26 अप्रैल 2022 को सोलर पावर सिस्टम फॉर जल मिनार, यूजिंग आईओटी बेस्ट कंट्रोल सिस्टम विषयक वेबिनार का आयोजन इलेक्ट्रॉनिक एंड कम्युनिकेशन डिपार्टमेंट में किया गया। इस कार्यक्रम में मुख्य वक्ता के रूप में डॉ एस एन. सिंह भूतपूर्व प्रोफेसर एनआईटी जमशेदपुर ने अपना महत्वपूर्ण योगदान दिया। उन्होंने कहा कि हमारे प्रधानमंत्री द्वारा सौर ऊर्जा को जन जन तक पहुंचाने के लिए अनेक कार्यक्रम संचालित किये जा रहे हैं। इस अवसर पर वाई बी एन विश्वविद्यालय के चेयरमैन माननीय श्री रामजी यादव, मुख्य कार्यकारी अधिकारी श्री दीपक कुमार, कुलपति डॉ.एस.पी यादव तथा उपकुलसचिव श्री संजय तिवारी उपस्थित रहे। तथा विश्वविद्यालय के सभी विभागों के डीन (संकायअध्यक्ष) एवं विभागाध्यक्ष सहित प्राचार्य /प्राचार्या तथा सभी विभागों के छात्र छात्राओं ने भाग लिया। मंच संचालन डॉक्टर अनिमा किसपोट्टा, स्वागत भाषण डॉक्टर श्री कमलकांत पात्रा आईक्यूएससी निदेशक (डायरेक्टर), धन्यवाद ज्ञापन गणित विभागाध्यक्ष डॉ नारायण प्रसाद, तथा इंजीनियर कुमारी विनीता विभागाध्यक्ष इ. सी. ई डिपार्टमेंट के सहयोग से हर्ष पूर्वक संपन्न हुआ।



Webinar: Solar Power System for Jal Minar, Using IOT Best Control System

A webinar on the topic **Solar Power System for Jal Minar, Using IOT Best Control System** was organized by the Department of Electronics and Communication Engineering, School of Engineering and Technology on 26th April 2022 at YBN University. The keynote speaker of the program Dr. S.N. Singh Ex-Professor NIT Jamshedpur made his commendable contribution. Sharing his wide knowledge and prolific experience he said that many programs are being run by our Prime Minister to take solar energy to the masses. Hon'ble Chairman of YBN University Mr. Ramji Yadav, Mr. Deepak Kumar, CEO, Prof. (Dr.) S.P. Yadav, Vice Chancellor and Mr. Sanjay Tiwari Deputy Registrar were present on this occasion along with all Deans, Principals, HOD's, other faculty and students. Welcome speech was delivered by Dr. Anima Kispotta, Assistant Professor, Bio-Chemistry while vote of thanks was given by Dr. Narayan Prasad, HOD, Mathematics. The programme was successfully co-ordinated by Dr. Kamalkant Patra, Director, IQAC and the Convenor of the programme was Er. Kumari Vinita, HOD, University Department of Electronics and Communication Engineering.

UPLIFTMENT OF PRIMITIVE TRIBES OF JHARKHAND

Educational level and the economic soundness are the hallmarks of the social status of any class. YBN University is keenly extending its hands for the upliftment of Primitive Tribes under the aegis of Ministry of Tribal Welfare Department, Government of Jharkhand.

Mangli Paharin, a physically handicapped girl of PAHARIYA tribe, which is on the verge of extinction became the first Pahariya girl student of School of Paramedical, YBN University to successfully clear the course and get appointed as a Dresser in GODDA SADAR HOSPITAL.

PAHARIYA is one of the primitive tribes of Jharkhand and resides for ages in different parts of the state as forest-dwellers.

Mangli Paharin, daughter of Dharmendra Pahadia and Javri Paharin, a resident of Badapalma, Sunderpahari, Godda was the student of School of Paramedical, YBN University of 2017-18 batch. By the exemplary and commendable initiative and effort of Mr. Dharmendra Kumar Thakur, Incharge Paramedical, YBN University this was made possible. It was a great achievement for Mangli Paharin as the PAHARIYA girls and boys despite best efforts are reluctant to study. Her parents thanked Mr. Ramjee Yadav, Chairman, YBN University and Mr. Dharmendra Kumar Thakur, Incharge Paramedical, YBN University saying their guidance and support inspired Mangli to achieve success and this will further inspire other children of their community.

Mr. Ramjee Yadav, Chairman, YBN University said, "We provide all assistance, guidance and support to children of Primitive Tribes of Jharkhand to pursue education and look forward for their placement."

A big Congratulations to both Mangli Paharin and Mr. Dharmendra Kumar Thakur, Incharge Paramedical, YBN University for their notable success.

***THERE IS NO EXERCISE
BETTER FOR THE HEART
THAN REACHING DOWN
AND LIFTING PEOPLE UP***

-John Holmes

LITERARY WORK

होम्योपैथी से यूरिक एसिड का इलाज संभव

आजकल के भागदौड़ भरी जिंदगी में लोगों के पास अपने लिए बिल्कुल समय नहीं होता, जिसके कारण वह न जाने कितने तरह की बिमारियों से ग्रसित होते जा रहे हैं, जिसमें से यूरिक एसिड का भी नाम काफी चर्चा में है। जिसके शरीर में बढ़ने से लोगों को कई सारी समस्याओं का सामना करना पड़ता है। यूरिक एसिड जब बढ़ता है तो यह गाउट को उत्पन्न करता है। गाउट एक मेटाबॉलिक डिसऑर्डर है जो जोड़ों में दर्द और सूजन का कारण होता है। यह यूरिक एसिड या यूरिक एसिड क्रिस्टल फार्मेशन के अधिक संचय के कारण होता है, जो जोड़ों के बीच में पाया जाता है और यह लुब्रिकेंट के रूप में काम करता है। इसके लिए यह जानना आवश्यक है कि यूरिक एसिड शरीर में कैसे बढ़ता है। जब किसी वजह से किडनी की फिल्टर मतलब छानने की क्षमता कम हो जाती है तो यूरिया यूरिक एसिड में परिवर्तित हो जाता है जो हड्डियों के बीच में जमा हो जाता है। यूरिक एसिड शरीर के सेल और उस चीजों से बनता है जो हम खाते हैं। इसमें से यूरिक एसिड का ज्यादातर हिस्सा किडनियों के जरिए फिल्टर हो जाते हैं जो पेशाब के जरिए शरीर से बाहर निकल आते हैं। लेकिन अगर यूरिक एसिड शरीर में ज्यादा बन जाए या किडनी फिल्टर नहीं कर पाए तो खून में यूरिक एसिड का लेवल बढ़ जाता है और हड्डियों के बीच जमा हो कर गाउट की समस्या पैदा करता है।

कारण: यूरिक एसिड ज्यादातर हमारे खान-पान में गड़बड़ी के कारण होता है। जैसे भोजन जिसमें प्यूरिन की मात्रा अधिक हो जैसे चिकन का लिवर, रेड मीट, सार्डीन मछली, सूखे बीन्स और मटर, मशरूम, टमाटर, मटर, पनीर, भिंडी और चावल, अधिक शराब पीना। इसके अलावा मोटापा या अधिक वजन होना, अधिक तनाव लेना, डायबिटीज, थायरॉइड ज्यादा या कम होना, कमजोर किडनी जो सही मात्रा में यूरिक एसिड को छानकर शरीर से बाहर नहीं निकल पाते, अधिक व्रत करना। इसके अलावा पेन किलर्स और कैंसर रोधी दवाएं खाने से भी यूरिक एसिड बढ़ जाते हैं। यह अनुवांशिक भी होते हैं।

लक्षण: जोड़ों में सूजन आ जाना, जोड़ों में गांठ की शिकायत होना, एड़ियों में दर्द, गांठों में सूजन। इसके अलावा पैरों और हाथों की उंगलियों में चुभने वाला दर्द होना, यूरिक एसिड के बढ़ने के कारण गठिया और आर्थराइटिस होना, किडनी स्टोन जैसी परेशानियां आती हैं।

बचाव: जीवनशैली में बदलाव लाएं। चीनी वाले फल के पेय और अल्कोहल लेना कम करें, बहुत सारा पानी पिएं, लाल मांस खाने से बचें, नियमित रूप से व्यायाम करें और स्वस्थ वजन बनाए रखें। रेड मीट, पोल्ट्री प्रोडक्ट और मछली का सेवन सीमित करें। अधिक फाइबर वाली चीजें खाएं, फाइबर रक्त में मौजूद यूरिक एसिड को अवशोषित कर लेता है और इसे शरीर से बाहर निकालने में मदद करता है। रात को सोते समय दूध या दाल न खाएं, खाना खाते समय पानी न पिएं। खाना खाने से डेढ़ घंटे पहले या बाद में ही पानी पिएं। अधिक तनाव से बचें।

होम्योपैथिक उपचार: होम्योपैथिक में लक्षण के आधार पर दवाइयां दी जाती हैं और कारण को ठीक किया जाता है, जिससे यह दुबारा नहीं होता। इसके लिए कोलचिकम, लिडमपाल, एसिड बैजोइकम, लिथियम कार्ब, RL23, Uric Acid Drop लक्षणों के आधार पर दी जाती हैं।

डॉ राजीव कुमार
होम्योपैथी, डॉक्टर
रांची

अनुशासन लक्ष्य और सफलता के बीच का पुल है

-मदर टेरेसा

Managing Self Before Managing Others



Management stands for 'Managing'. The word 'Managing' has to be followed by an object of managing, like managing fitness or managing people or managing a function. The word 'management' therefore, has a necessary external bias. But what about managing self, who is going to be the key factor managing external situations?

No one can be a successful manager if his own body, mind and intellect are not tuned properly. A successful manager is one who can put in long hours without feeling the stress and have complete focus on all that he does. He/ She has the capacity to take tough decisions. He/ She also has a proper attitude in dealing with various stakeholders.

Develop these qualities by managing the self. Self management requires attending two main aspects- body and mind . Most people are conscious of the need for physical exercise to remain fit and active but very little attention is paid to training of mind. There is no better way than Yoga to develop focus of mind and make our mental responses.

The first part of yoga is *meditation*. Sitting in silence in a quiet place with no activity has to be a part of one's daily routine. It is not only but with persistence one can increase the duration. Meditation brings focus to the mind and makes it less jumpy.

The second part is our *attitude towards work*. That is part of the Karma yoga philosophy. Karma yoga means putting in one's best efforts in all our roles without selfishness and without ego. Performing our job with exemplary class efficiency and proactive attitude and not calculating what will I gain out of this activity for all actions. Good actions always bring good fruits. Too much anxiety for result spoils the quality of actions.

The third and the most important part of mind-training is our *attitude to results*. How does a manager react when the results are extraordinarily buoyant ? or how does one take in one's stride the most disappointing results ? There is no need to start jumping and dancing when the results are spectacular. And also there is no point in lamenting or grieving when the results are unfavourable. Tough times never last, but tough people do. Success comes to those who have converted adversity into an opportunity instead of feeling defeated. Managing a cool attitude in both success and failure is called equanimity. Therefore, managing self is essential .

Dr Arti Gupta

Assistant Professor

HOD, University Department of English

YBN University, Ranchi

Diabetes, A Silent Killer

“ Diabetes TAKES AWAY THE SWEETNESS OF OUR LIFE”



Diabetes is a disease that occurs when our blood glucose, also called blood sugar, is too high. Blood Sugar is main source of energy and comes from the food. Insulin, a hormone made by the pancreas, helps glucose from food get in to your cell to be used for energy. Sometimes our body does not make enough or any insulin or does not use insulin well. Glucose then stays in our blood and does not reach our cells.

Over time, having too much glucose in our blood can cause health problems. Although diabetes has no cure, we can take steps to manage our diabetes and stay healthy.

Someone people call diabetes A touch of sugar or borderline sugar these terms suggest that someone does not really have diabetes or has a less serious case, but every case of diabetes is serious.

Different Types of Diabetes

Type I Diabetes – our body does not make insulin our immune system attacks and destroys the cells in our Pancreas, make insulin. Type I diabetes is usually diagnosed in children, young adults, although, it can appear at any age. People with Type I diabetes need to take insulin every day to stay alive.

Type II Diabetes – Our body does not make or use insulin well. We can develop type II diabetes at any age. However, this type of diabetes occurs most in middle age and older people. Type II is the most common type of diabetes.

GESTATIONAL Diabetes – It develops in some woman, when they are pregnant. Most of the time this type of diabetes goes away after the baby born. However, if we have had this type of diabetes, we have a greater chance of developing type II diabetes letter in life. Sometimes diabetes diagnosed during pregnancy is actually Type II diabetes.

To be contd. In next edition.

Dr. S.K. Singh
Maa Kalawati Homeopathy
Medical College & Hospital
YBN University, Ranchi

The function of education is to teach one to think intensively & to think critically. Intelligence plus character- that is the goal of true education.

-Martin Luther King

सरहुल

सरहुल का शाब्दिक अर्थ है "साल पेड़ की पूजा" सरहुल पर्व प्रकृति तर्था धरती को समर्पित पर्व है। सरहुल कई दिनों तक मनाया जाता है जिसमें मुख्य पारंपरिक नृत्य सरहुल नृत्य किया जाता है। प्रकृति पर्व सरहुल वसंत ऋतु में मनाए जाने वाला आदिवासियों का प्रमुख त्यौहार है।



आदिवासियों का मानना है इस त्यौहार को मनाए जाने के बाद ही नई फसल का उपयोग किया जाता है। मुख्यतः धान पेड़ के पत्ते फूलों के फल का उपयोग मुख्य रूप से कर सकते हैं। यह उत्सव चैत्र महीने के तीसरे दिन चैत्र शुक्ल तृतीया पर मनाया जाता है। यह पर्व नए साल की शुरुआत का प्रतीक है। सरहुल वार्षिक महोत्सव वसंत ऋतु के दौरान मनाया जाता है। साल (शोरिया रोबेस्ता) की शाखाओं पर नये फूल मिलते हैं। इस दिन झारखंड में राजकीय अवकाश रहता है।

पेड़ों की पूजा करने के बाद, गांव के पुजारी को स्थानीय रूप से जिन्हें नाया या पाहन के रूप में जाना जाता है, मुर्गी के सिर पर कुछ चावल अनाज डालता है। स्थानीय लोगों का मानना है कि यदि मुर्गी भूमि पर गिरने के बाद चावल के अनाज खाते हैं, तो लोगों के लिए समृद्धि की भविष्यवाणी की जाती है, लेकिन अगर मुर्गी नहीं खाती, तो आपदा समुदाय की प्रतीक्षा कर रहे होते हैं।

आने वाले मौसम में पानी में टहनियाँ की एक जोड़ी देखते हुए वर्षा की भविष्यवाणी की जाती है। ये वर्षा पुरानी परंपराएं हैं, जो पीढ़ियों से अनमोल समय से नीचे आ रही हैं। झारखंड में मंडा, भूमिज, हो जनजाति इस उत्सव को महान उत्साह और आनन्द के साथ मनाते हैं। जनजातीय पुरुषों, महिलाओं और बच्चों को रंगीन और जातीय परिधानों में तैयार करना और पारंपरिक नृत्य करना। वे स्थानीय रूप से बनाये गये चावल-बीयर, हंडिया (चावल, पानी और कुछ पेड़ के पत्तों के कन्सेक्शन से पीसते हैं) नाम से पीते हैं, और फिर पेड़ के चारों ओर नृत्य करते हैं।

भारतीय समाज के किसी विशेष भाग के लिए प्रतिबंधित नहीं है। आदिवासी पर्व होने के बावजूद भी इस पर्व को अन्य विश्वास और समुदाय जैसे हिंदू, मुस्लिम, ईसाई लोग नृत्य करने वाले भीड़ को बधाई देने में भाग लेते हैं। पारंपरिक वेष-भूषा और वाद्य यंत्रों के साथ लोक नृत्य करते हुए आदिवासी समुदाय के लोग सरहुल जुलूस और शोभा यात्रा निकालते हैं।

सरना धर्म झारखण्ड के आदिवासियों का आदि धर्म है। परन्तु प्रत्येक राज्य आदिवासी ये धर्म को अलग-अलग नाम से जानते हैं और मानते हैं अर्थात् जब आदिवासी आदिकाल में जंगलों में होते थे। उस समय से आदिवासी प्रकृति के सारे गुण और सारे नियम को समझते थे और सब प्रकृति के नियम पर चलते थे। उस समय से आदिवासी में जो पूजा पद्धति व परम्परा विद्यमान थी वही आज भी कायम है। सरहुल ऐसा ही पर्व है।

सरना धर्म के अंदर अधिकतर परंपराएं प्रकृति पूजक मानी जाती है जिस प्रकार से सनातन धर्म में भी प्रकृति को पूजा जाता है, उसी प्रकार से सरना के अंदर भी आदिवासी लोग प्रकृति को पूजते हैं। प्रकृति पर्व सरहुल झारखंड की पारंपरिक धरोहर है, जिसे आदिवासी जनजाति आज भी संजोए हुए हैं।

राखी विश्वकर्मा
पीआरओ
रांची

जितना कठिन संघर्ष होगा जीत उतनी ही शानदार होगी
- स्वामी विवेकानंदा

आंगन की तुलसी



धूम धाम से शादी हुई और सावित्री अपनी माँ का घर आंगन छोड़कर ससुराल आई। ससुराल में सावित्री का बहुत सुंदर स्वागत हुआ। उस दिन घर-परिवार में खाने-पीने का उत्सव चला। सप्ताह भर भागीरथ के घर में बहुत ही चहल-पहल रहा। दो-चार दिनों के अन्दर ही घर में आए सभी मेहमान अपने-अपने घर लौट गए। घर पर रह गए भागीरथ, उसके माँ, पिता, बहन और नई दुल्हन। एक साल कैसे खुशी-खुशी गुजर गया किसी को पता ही नहीं चला। करम में सबके लिए घर में नया कपड़ा खरीदाया और अच्छे-अच्छे पकवान का इंतजाम किया गया। सुबह से ही बहुरानी को उल्टियां आ रही थी। शाम को ज्यादा तबियत गड़बड़ ना हो जाए इसलिए भागीरथ के पिताजी बोले, बाबू भागीरथ जाओ शहर से बहु को डॉक्टर से दिखा लाओ। उपवास में बहु और थक जाएगी। भागीरथ, ठीक है बाबा, कोल्हू जी का टेम्पो हर रोज शहर जाता है जिसमें हमलोग जायेंगे और दिखाकर वापस चले आएंगे।

भागीरथ और सावित्री, नन्द गीता को भी साथ ले गए। संयोग से शहर में स्वास्थ्य मेला लगा हुआ था। महिला डॉक्टर भी थी। सावित्री को महिला डॉक्टर से दिखलाया गया। सभी तरह के जांच पड़ताल के बाद भागीरथ को महिला डॉक्टर ने बुलाकर समझाया, तुम्हारी पत्नी पेट से है। तुम्हारे घर में नया मेहमान आने वाला है। सावित्री को ले जाओ और व्रत से दूर रखो और विटामीन वाला खाना पीना में ध्यान देना। थोड़ा बहुत काम भी करेगी। महिला डॉक्टर ने समझाकर कुछ ताकत की दवाइयां और खून की कमी नहीं हो इसलिए आयरन की गोलियां दी। भागीरथ और सावित्री डॉक्टर को प्रणाम करके खुशी-खुशी वापस घर आ गए। सास-ससुर को जब पता चला कि बहु पेट से है तो पर्व का खुशी दुगुना हो गया। और पड़ोसियों को भी इस खुशी में शामिल कर लिया गया। दिन बीतते गए। सातवां महीना चल रहा था। घर में गोद भराई की रस्म चल रही थी। घर में और भी मेहमान आए हुए थे। भागीरथ की मौसी सीता नया साड़ी, श्रृंगार के सामान एवं मिठाइयों के साथ आशीर्वाद देकर बोली, पहला-पहला बार है बहु बेटा ही होना चाहिए। बेटा से ही घर में रोशनी होती है। और हंसने लगी। सावित्री हंसते-हंसते मौसी सास से बोली अब तो जो होना है वही होगा। मौसी अभी कैसे बोला जा सकता है। सीता का मन तभी ही चिड़चिड़ा गया, फिर बतलाई, सुने है आजकल डॉक्टर के पास बेटा है की बेटा पहले बताने का मशीन होता है। हमलोग को पहले ही पता लगा लेना चाहिए था।

सावित्री की सास, सीता से बोली, छोड़ दो दीदी अब जो होगा सो होगा। इसमें किसी का ताकत नहीं चलता है। हमलोग पढ़-लिखकर भी ऐसी गंदी विचार मन में क्यों रखे? बेटा हो या बेटा, इसमें बेटा बहु का क्या दोष? तुम अपने आप को देखो, तुम्हारा एक बेटा और एक बेटा है। बेटा बड़ा है और शादी के बाद तुमको छोड़ के अलग रहता है। हाल समाचार भी नहीं पूछता है। तुम्हारी बेटा ही तुम्हारा सहारा है। बेटा जो कमाती है उसी से तुम्हारा घर चलता है। तुम्हारी बेटा की पढ़ाई भी गांव घर में होता है। ये छबि देखकर हमारा सर भी गर्व से ऊंचा उठ जाता है। बहन की बात सुनकर सीता का सर झुक गया।

बहन आगे बोली, तुम इस बात को मान लो कि बेटा हो या बेटा दोनों एक बराबर है। बेटा तो आंगन की तुलसी के समान होती है। बेटा नहीं हो तो घर, घर नहीं, घर आंगन की शोभा नहीं। जैसे तुलसी रात दिन आँकसीजन देता है, वैसे ही बेटा जिंदगी भर खुशी देती है।

सीता नजर नीचे करके बोली, तुम ठीक बोल रही हो बहन। हम दूसरों की बातों में आ गए थे। बेटा छोड़ दिया, बेटा घर चला रही है। समाज क्या बोलेगा? बेटा का खा रही है, यही सोच के बेटा की तारीफ दिल खोलकर नहीं कर पाते हैं।

बेटी लक्ष्मी, बेटी सीता,
बेटी कुरान, बेटी गीता,
बेटी का न करो अपमान,
बेटी-बेटा को मानों एक समान।

Sangeeta Gope

Assistant Professor

YBN College for Teacher Education

YBN University, Ranchi

<https://ybnu.ac.in>



YBN UNIVERSITY

Ph.D. ADMISSION NOTIFICATION -2022

ABOUT THE PH.D. PROGRAMME

YBN University offers unparalleled opportunity to conduct creative doctoral research programme in various subjects ranging from Science, Arts & Humanities, Commerce & Management, Computer Application & IT Engineering, Education, Agriculture, Pharmacy, Para-medical, Law, Nursing which leads to the award of Ph.D. Degree under mentorship of highly experienced faculty and peers with a individual focus to promote curiosity and creativity into inspired, high-level research, teaching and service. The total duration for the full time Ph.D. programme is of 03 years with maximum duration will not exceed 06 years from the date of registration. Thereafter the registration stands cancelled automatically except for valid reasons, the Vice Chancellor is empowered to grant an extension of usually not more than 06 months. An extension of Two years is given to female candidates according to UGC regulations.

Ph.D. AVAILABLE IN

- ⊙ HINDI
- ⊙ ENGLISH
- ⊙ POLITICAL SCIENCE
- ⊙ HISTORY
- ⊙ SOCIAL WORK
- ⊙ ECONOMICS
- ⊙ SANSKRIT
- ⊙ GEOGRAPHY
- ⊙ HOME SCIENCE
- ⊙ PSYCHOLOGY
- ⊙ PHILOSOPHY
- ⊙ MUSIC
- ⊙ EDUCATION
- ⊙ LIBRARY SCIENCE
- ⊙ SOCIOLOGY
- ⊙ YOGA
- ⊙ BENGALI
- ⊙ JOURNALISM & MASS COMM.
- ⊙ COMMERCE
- ⊙ MANAGEMENT
- ⊙ COMPUTER SCIENCES/
COMPUTER APPLICATION
- ⊙ PHARMACY
- ⊙ LAW
- ⊙ PHYSICS
- ⊙ CHEMISTRY
- ⊙ MATHEMATICS
- ⊙ BOTANY
- ⊙ ZOOLOGY
- ⊙ BIOTECHNOLOGY
- ⊙ BIOCHEMISTRY
- ⊙ ENVIRONMENTAL
SCIENCES
- ⊙ MICROBIOLOGY
- ⊙ GEOLOGY
- ⊙ ELECTRONICS

ELIGIBILITY

- Candidates must have a master's degree in the relevant discipline with atleast 55% or equivalent cumulative grade point average (CGPA) from a recognized university by UGC.
- There is a relaxation of 5% marks for reserved category candidates (SC/ ST/ OBC/ physically challenged).
- Candidates holding M.Phil. Degree (along with course work or course paper and dissertation both) or those candidates who have cleared NET or any other equivalent examination will be exempted from appearing in the Entrance Test.
- The candidate who qualify through the entrance examination and who are exempted under provision shall have to appear before the admission committee as well as the departmental research council.

SELECTION PROCEDURE

Initially, an entrance test will be conducted for the aspirants of Ph.D. scholars followed by counseling and finally a merit list will be prepared out of short-listed candidates for inviting them for admission in Ph.D. Programmes.

HOW TO APPLY

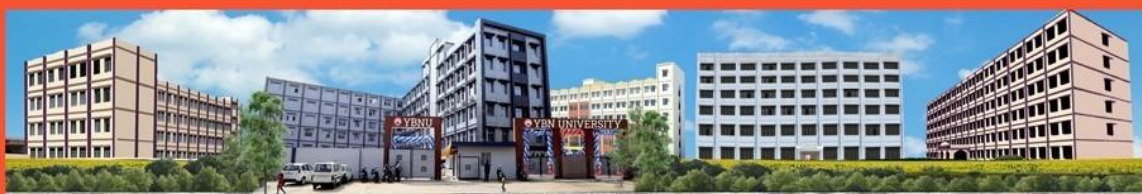
Application are invited for admission to Ph.D. for 2022 Session. The duration of the programme shall be a minimum three years for Ph.D. (1 semester course work - 6 months). The programme is offered under regular mode according to UGC regulation 2016, and amendments thereof time to time.

The selection is done on the basis of the written test followed by an interview. Applications found suitable for admission will be called for the entrance test. Short-listed candidates on the basis of their performance in the written test will be called for the interview-counselling round. Offer letters for admission will be sent to the Selected Candidates only.

Note: Candidates holding M. Phil. Degree (along with course work and dissertation both) or those candidates who have cleared NET/SLET/JRF/GATE (conducted by UGC/ CSIR/ I CAR) or any other equivalent examination will be exempted from appearing in the Entrance Test.

IMPORTANT DATES

LAST DATE OF FILLING APPLICATION FORM: 20 May 2022
 EXAMINATION DATE: DATE OF EXAMINATION 22 May 2022



ADMISSION NOTIFICATION -2022

YBN UNIVERSITY
Established by the Act of Government of Jharkhand Act 15, 2017
Gazette Notification No. 505, Dated 17th July 2017
As Per Section 2(f) of UGC Act. 1956

School of Pharmacy

Courses Offered
D.PHARMA
B.PHARMA

ADMISSION OPEN

www.ybnu.ac.in | ybnuniversity 2017@gmail.com
9709500400, 8709536660, 9431104112
RAJALATU, NAMKUM, RANCHI, JHARKHAND

स्वच्छता ही सेवा है

YBN UNIVERSITY
Established by the Act of Government of Jharkhand Act 15, 2017
Gazette Notification No. 505, Dated 17th July 2017
As Per Section 2(f) of UGC Act. 1956

School of Education

Courses Offered
B.Ed.
D.El.Ed.
M.A. Education
B.A Education

ADMISSION OPEN

www.ybnu.ac.in | ybnuniversity 2017@gmail.com
9709500400, 8709536660, 9431104112
RAJALATU, NAMKUM, RANCHI, JHARKHAND

हम सब का एक ही सपनाए, स्वच्छ और सुंदर हो देश हमारा

YBN UNIVERSITY
Established by the Act of Government of Jharkhand Act 15, 2017
Gazette Notification No. 505, Dated 17th July 2017
As Per Section 2(f) of UGC Act. 1956

School of Engineering & Technology

Courses Offered
Diploma In Engineering
Diploma In Engineering (Lateralentry)
B.Tech
B.Tech (Lateral entry)
M.Tech

ADMISSION OPEN

www.ybnu.ac.in | ybnuniversity 2017@gmail.com
9709500400, 8709536660, 9431104112
RAJALATU, NAMKUM, RANCHI, JHARKHAND

आओ फिर एक बदलाव करें, देश का कोना-कोना साफ करें

YBN UNIVERSITY
Established by the Act of Government of Jharkhand Act 15, 2017
Gazette Notification No. 505, Dated 17th July 2017
As Per Section 2(f) of UGC Act. 1956

School of Agricultural Science & Animal Husbandry

Courses Offered
Diploma In Agriculture
B.Sc. Agriculture (Hons.)
M.Sc. Agriculture

ADMISSION OPEN

www.ybnu.ac.in | ybnuniversity 2017@gmail.com
9709500400, 8709536660, 9431104112
RAJALATU, NAMKUM, RANCHI, JHARKHAND

खुबसूरत होगा देश हर छोर, क्योंकि हम करेंगे सफाई चारो ओर

ADMISSION NOTIFICATION -2022

YBN UNIVERSITY
 Established by the Act of Government of Jharkhand Act 15, 2017
 Gazette Notification No. 505, Dated 17th July 2017
 As Per Section 2(f) of UGC Act. 1956

School of Medical Science

Courses Offered
BHMS



ADMISSION OPEN

www.ybnu.ac.in | ybnuniversity 2017@gmail.com
 9709500400, 8709536660, 9431104112
 RAJALATU, NAMKUM, RANCHI, JHARKHAND

स्वच्छ भारत, समृद्ध भारत

YBN UNIVERSITY
 Established by the Act of Government of Jharkhand Act 15, 2017
 Gazette Notification No. 505, Dated 17th July 2017
 As Per Section 2(f) of UGC Act. 1956

School of Journalism and Mass Communication

Courses Offered
Diploma In Journalism
BJMC
MJMC



ADMISSION OPEN

www.ybnu.ac.in | ybnuniversity 2017@gmail.com
 9709500400, 8709536660, 9431104112
 RAJALATU, NAMKUM, RANCHI, JHARKHAND

भारत सरकार का इरादा, सम्पूर्ण स्वच्छता का वादा

YBN UNIVERSITY
 Established by the Act of Government of Jharkhand Act 15, 2017
 Gazette Notification No. 505, Dated 17th July 2017
 As Per Section 2(f) of UGC Act. 1956

School of Paramedical Science

Courses Offered

B.Optomery	M.Optomery
B.Sc. MLT	M.Sc. MLT
B.Sc. OTT	M.Sc. OTT
B.Sc. MRT	M.Sc. MRT
BPH	MPH
BHA	MHA
BPT	MPT



ADMISSION OPEN



www.ybnu.ac.in | ybnuniversity 2017@gmail.com
 9709500400, 8709536660, 9431104112
 RAJALATU, NAMKUM, RANCHI, JHARKHAND

बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ

ADMISSION OPEN 2020-21

School of Nursing

B.Sc. Nursing | P.B. B.Sc. Nursing
 B.Sc. Community Health Sci.
 DMLT | ANM | GNM

Pioneer of Meticulous Learning

YBN UNIVERSITY
 Established by the Act of Government Of Jharkhand Act 15, 2017
 Gazette Notification No. 505, Dated 17th July 2017
 As per Section 2(f) of UGC Act. 1956

+91-9709500400 | ybnuniversity2017@gmail.com | www.ybnuniversity.in

An English Medium Co-Ed School



YBN PUBLIC SCHOOL

Address : HEC SECTOR-1 (Near Panchmukhi Mandir)
DHURWA, RANCHI - 834004

Admission Open 2022-23

TRANSPORT FACILITY AVAILABLE




FEE STRUCTURE (SESSION - 2022-23)			
CLASS	ADMISSION CHARGE (Rs.)	MISCELLANEOUS CHARGE (Rs.)	TUITION FEE (PER MONTH)
NUR-I	5000	500	800
II - V	6000	500	900
VI - VIII	7000	500	1000

SALIENT FEATURES

1. Well Trained Teacher.
2. Excellent Infrastructure.
3. Smart Class Facilities.
4. Lab Facilities.
5. Emphasis on improvement of weaker candidates.
6. Personality Development & Skill Development.
7. Free Lab Facilities.
8. Excellent Playground.
9. Indoor/Outdoor games.

Contact : 7061261552, 7759802900




Dr. Rajeev's
Complete Care For your Family
RANCHI PATNA DELHI

#First Pathy Homeopathy...

WE PROVIDE HEALTHCARE SERVICES WORLDWIDE

GET IT ON Google Play
DR. RAJEEV'S CLINIC

VISIT OUR WEBSITE www.rajeevclinic.com TOLL FREE NUMBER **18008892612**

 **ONLINE CONSULTATION**
(AUDIO & VIDEO)

 **WORLDWIDE COURIER**
(FEDEX / DTDC SERVICE)

 **LAB FACILITY**

 **ONLINE BOOKING**
(APP / WEBSITE)

WE SERVE TREATMENT & MEDICINE TO COUNTRIES :

India, United State, Canada, Germany, New Zealand, Australia, Bahrain, Dubai, Qatar, Abu Dhabi, Al Sharjah, Spain, Ireland, Malaysia, Hong Kong, Scotland, Switzerland, Bangkok, Hong Kong, South Africa, Kazakhstan, Nepal, Bangladesh, Sri Lanka, Pakistan, Nepal & Other...

OUR BRANCH IN INDIA: DELHI, PATNA, RANCHI

FOR INFORMATION / APPOINTMENT / MEDICINE CALL/ WHATSAPP AT :
+91 91175 20003, +91 92344 00006, +91 92344 00007, +91 92044 39171

AVAILABLE ON SOCIAL MEDIA

 /Dr.Rajeev's Homeopathy Clinic

 /Dr.Rajeev Clinic


 /Dr.Rajeev Clinic

 /Dr.Rajeev's Homeopathy Clinic

 /Dr.rajeev Clinic

 /Abhi Homoeo

HEAD BRANCH : ELIXIR TOWER, SETHIA COMPOUND, OPP. RANCHI CLUB, RANCHI - 834001 (JHARKHAND)



He made homoeopathy synonymous with philanthropy

Dr. Rajeev's Abhi Healthcare Pvt. Ltd. & Abhi Homoeo Hall

Dr. Rajeev Kumar



#First Pathy Homeopathy...

DR. RAJEEV'S HOMEOPATHIC CLINIC

आपकी और आपके परिवार के स्वास्थ्य की जिम्मेवारी अब है हमारी

होम्योपैथिक से हो सकता है इन सबका इलाज

AUTISM	PILES	MIGRAINE
SINUSITIS	ARTHRITIS	THYROID
SPONDYLITIS	PCOD	ECZEMA
PSORIASIS	ADHD	CP CHILD
SCIATICA	GASTRIC TROUBLE	UTERINE FIBROID
NECK LYMPHADENOPATHY	BRONCHITIC	STERILITY
PEMPHIGUS VULGARIS	JOINT PAIN	SPINE DISEASE
MENSTRUAL TROUBLE	ACNE PIMPLES	FEMALE DISEASE



DR. RAJEEV'S HOMEOPATHIC CLINIC

आपकी और आपके परिवार के स्वास्थ्य की जिम्मेवारी अब है हमारी

OUR SPECIALITY



FEMALE CARE



RESPIRATORY



SKIN CARE



HAIR CARE



URINARY TROUBLE



ORTHO CARE



HEART DISEASE



CHILD CARE



STOMACH CARE



ENT DISEASE

OUR SERVICES



Home Delivery



Online Consultation



Lab Facility



Online Booking App/Website



COD Available

Web : www.rajeevclinic.com
Call : +91 9117520003 Email : help.rajeevclinic@gmail.com
Abhi Homoeo Hall - Elixir Tower, Sethia Compound, Opp. Ranchi Club, Ranchi-834001 (Jharkhand)

Contact us:

Administrative Office:

Power Grid Road, Rajaulatu, Namkum
Ranchi - 834010, Jharkhand.

Call us:

+917061261557, 9731104112, 9771480879

Email:

helpdesk@ybnu.ac.in
ybnuniversity2017@gmail.com

Editorial:

ybnbulletin@ybnu.ac.in



YBN UNIVERSITY

Established by the Act of Government of Jharkhand Act 15, 2017
Gazette Notification No. 505, Dated 17th July 2017
As per Section 2(f) of UGC Act. 1956



Editorial:

ybnbulletin@ybnu.ac.in

